

ULTRABREATHE

Ultrabreathe est idéal pour entraîner vos muscles respiratoires !



Marque : ULTRABREATHE

Prix : 24.50 €

Prix dégressifs :

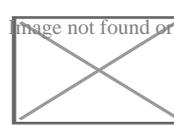
10+

22.01 €

ULTRABREATHE



ULTRABREATHE



L'Ultrabreathe est un entraîneur ultra efficace pour les muscles inspiratoires qui constitue un moyen facile et pratique d'optimiser la capacité ainsi que la résistance de vos muscles respiratoires.

Il est basé sur le principe de l'endurance. Lorsque vous respirez, la résistance fait travailler vos muscles respiratoires plus fort, et plus ils sont sollicités, plus ils deviennent résistants. Au fur et à mesure que vous développez votre capacité respiratoire, **ultrabreathe** peut être réglé progressivement pour offrir une plus grande résistance.

Utilisation:

Aspiration forte x30 , matin et soir en position assise durant un mois. Débutez avec le manchon complètement ouvert et refermez progressivement de semaine en semaine. pour obtenir plus de confort évitez un écart trop important entre la bille et le clapet. Après un mois il vous suffit d'entretenir vos muscles respiratoire une à deux fois par semaine.

Intéret de l'Ultrabreath:

Le fait d'augmenter vos capacités ,vous permet de mieux vous oxigéner et donc de mieux récupérer pendant ou après un effort.

[Lien vers la fiche du produit](#)